

Tartine méditative



Aimer la vie et la choyer !

Au cœur d'une lanterne, pas comme les autres...
se découvrir...l'espace est sien...

Elle reflète prudemment, par ses parois translucides, qui je suis...
à celles et ceux... dégustant l'espace d'un instant
ce que je veux bien dévoiler... mettre en lumière

Aimer la vie... et la choyer...

En offrant une étincelle d'espérance
En laissant danser... tout à l'entour les volutes de son existence
En laissant jaillir... rires et reconnaissances, d'instant de joie partagés

En confiant... ce que l'on a sur le cœur...
peines et tristesses ressenties, incompréhensions et révoltes enfouies

Aimer la vie... et la choyer...

En se laissant découvrir...
dévoilant et transmettant avec authenticité ce qui nous habite

Au cœur d'une lanterne, pas comme les autres...
Il a semé Sa Lumière...nous encourageant allègrement
à accueillir à notre tour, Son Essentiel venu du ciel
Sa consolation et Son soutien
Clarté offerte... Grâce infinie... étincelle de plénitude
rayonnant en notre intérieur

Qui est donc cet allumeur de réverbère ?
Qui sans se lasser... sème, éveille et cultive au cœur de nos vies...
Son Amour à l'infini... accueillant à chaque instant, ce que nous vivons

Merci à Toi notre Dieu !